**Рекомендации по организации дистанционного обучения**

Выполнение заданий предпочтительно осуществлять в первую половину дня. Обучение в дистанционном режиме потребует от Вас учёта некоторых правил для создания учебного пространства. Продумайте, где лучше всего расположить рабочее место.

Мы полагаем, что оно должно удовлетворять некоторым важным требованиям:

1.Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения.

2.Лучше, если это будет отдельный стол с прямой столешницей, чтобы можно было установить на нем не только компьютер, но и периферийные устройства, а также специальное и учебное оборудование в безопасном и устойчивом положении.

3.Рабочее место с учебным оборудованием должно быть защищено от неконтролируемого доступа маленьких детей, если они есть в доме.

4.Все технические средства должны быть расположены недалеко друг от друга, на расстоянии вытянутой руки.

5.Оборудование должно быть недоступно домашним животным.

6.Для освещения применять обычные светильники (люминесцентные желательно не использовать). Свет должен падать на клавиатуру сверху.

7.Со стороны ведущей руки (обычно справа) должно быть оставлено место для ручной работы на столе, для записей на бумаге.

8.Хорошо, если Вы организуете учебное место так, чтобы можно было убрать компьютерное оборудование, когда его не используют.

9. ВАЖНО! Во время онлайн подключений, общих чатов связи должен быть выключен телевизор в комнате, обеспечена тишина и рабочая обстановка. Обязательно контролируйте время работы на компьютере (ставьте будильник или напоминалку со звуком). Старайтесь снижать зрительную нагрузку при работе с компьютером в свободное от учёбы время. Обязательно соблюдайте и выполняйте физминутки.